

横浜 貴子 様

Supplement
Report

サプリメントレポート

2021/04/02

医療機関(デモ用)

東京都新宿区


サプリメントレポート

サプリメント (1/1)

氏名: 横浜 貴子 様

ID : sp002

日付 : 2021/04/02

	主要栄養素	主要原材料	特長	あなたにとっての 1日あたりの最適量
ヘム鉄 	鉄	鉄含有乳酸菌,マンガ含有乳酸菌,セリン含有乳酸菌,亜鉛含有乳酸菌/ヘム鉄,グルコン酸銅	ヘム鉄5mgに加えて、鉄含有乳酸菌を4mg配合しました。現代人に不足しがちな鉄と、ともに働くミネラルを組み合わせました。酵母を含みません。	6粒
NB-X 	ビタミンB1 ビタミンB6	L-カルニチン,サケ白子/VB6,パントテン酸, Ca,VB1,VB2,ナイアシン,ペタイン,イノシトール, 酸,葉酸,ピオチン,VB12	ビタミンB群8種類、ビタミンB様栄養素を複合体で配合しました。さらにビタミンB群の働きに役立つ核酸成分を組み合わせています。	6粒
C250 + αリポ酸 	ビタミンC α-リポ酸	α-リポ酸,ウコン/ビタミンC,HPC,メチルヘスペリジン,微粒二酸化ケイ素,HPMC,ケン酸,酵素処理ルチン	共に働き相性の良いビタミンCとαリポ酸を配合しました。さらに、ヘスペリジンも組み合わせています。	10粒
A10000 ミセル 	レチノール β-カロテン	たら油,ココナツオイル,オリーブ油/グリセリン脂肪酸エステル,テュナリエラロチン,トマトロビン,VA,VE	高容量のビタミンAに加えて、体内でビタミンAとして働いたり、独自の生理機能を有するカロチノイドも配合。乳化加工しています。	2粒
プロテインPeaX 	タンパク質 ビタミンB6	エンドウ豆たん白,フラクトオリゴ糖,穀物麴/グリン,グルタミン,リジン,トレオニン,メチオニン,シスチン,ビタミンB6	低アレルギーのえんどう豆のタンパク質を中心に、各種アミノ酸を配合。消化吸收を考え、麹由来の消化酵素、働きを助けるビタミンB6なども組み合わせています。	15g

※海外製のサプリメントについては、厚生労働省から、必要な栄養素が不足していたり、未承認の医薬品成分が混入したりしているとの注意喚起が行われています。インターネット等で販売されている海外製サプリメントにより生じる健康被害につきましては、当院では保証いたしかねますのでご了承ください。

栄養素 (1/4)

氏名: 横浜 貴子 様

ID: sp002

日付: 2021/04/02

サプリメント(1セット)に含まれる主要栄養素量

栄養素	解説	合計/日
鉄	赤血球を作って体内に酸素を運ぶ他、骨・皮膚・粘膜の代謝に働きます。免疫や神経伝達物質の生成、成長にも関わります。	54 mg
ビタミンB1	脳の発育・神経機能に密接な関係があります。糖代謝を司り、疲労回復に働きます。免疫機能にも関係します。	150 mg
ビタミンB6	アミノ酸や糖の代謝に重要な栄養素です。様々な神経伝達物質の合成に関わり、不足すると多くの身体・精神症状が引き起こされます。	252 mg
ビタミンC	抗酸化作用他いろいろな働きがあり必須のビタミンですが、ヒトは体内で合成できません。妊娠や授乳、喫煙やストレスなどによって不足します。	2500 mg
α-リポ酸	ビタミンCの効果をアップさせます。他の抗酸化物の働きを補います。脳内の抗酸化作用に働きます。また、エネルギー代謝に欠かせません。	150 mg
レチノール	ビタミンAのかたちで動物性食品に含まれます。皮膚や粘膜、眼の状態、免疫機能を正常に保つために必要な栄養素です。	6 mg
β-カロチン	緑黄色野菜に多く含まれるカルチノイドの一種で、体内で必要に応じてビタミンAに作り変えられます。	7.5 mg
タンパク質	身体の土台になると同時に、血液・ホルモン・酵素・筋肉・骨・歯・内臓諸器官・皮膚や血液等全てがタンパク質でできており、欠かせません。	11.45 g

栄養素 (2/4)

氏名: 横浜 貴子 様

ID : sp002

日付 : 2021/04/02

サプリメント(1セット)に含まれる補助栄養素量

補助栄養素は、あなたにとって大切な栄養素の働きや吸収を助けるものです。

栄養素	解説	合計/日
亜鉛	皮膚を守る、妊娠を維持する、成長を促す、糖代謝を正常にする、アレルギーを抑制する、精力を増強する等、様々な働きがあります。	6 mg
銅	鉄の利用を助けて貧血を予防します。コラーゲンの生成に関わり骨や血管壁等を強化します。活性酸素の消去にも欠かせません。	3 mg
マンガン	エネルギー代謝に欠かせないミネラルで、骨や血管の強化にも必須です。活性酸素の除去、各種ホルモンの分泌に関わります。	12 mg
セレン	強力な抗酸化力を持ち、発育と生殖に不可欠で、若さを保ちます。水銀、カドミウム等の有害金属の毒性を軽減します。	150 μ g
ビタミンB2	体内での酸化還元反応を助けます。また、ブドウ糖を脳のエネルギーに変える際の補酵素にもなります。	150 mg
ビタミンB12	血液中のヘモグロビンの合成とアミノ酸の代謝に作用し、不足すると貧血を起こします。また、葉酸の働きを助けます。	420 μ g
ビオチン	ビタミンB群のひとつです。ヒトの腸内で産生される栄養素ですが、容易に不足します。皮膚や毛髪の状態を正常に保ちます。	600 μ g
パントテン酸	ビタミンB群のひとつです。糖質・脂質・タン白質の栄養素の代謝に関与します。エネルギー産生や、ストレスへの抵抗力をつけるために不可欠です。	240 mg
葉酸	ビタミンB群のひとつです。ビタミンB12と協力して赤血球や細胞の新生に関与します。特に妊娠・授乳中の女性は補給が必要な栄養素です。	1800 μ g
DNA	遺伝情報を持つ物質で、細胞の新陳代謝を活発にして、老化を防ぎます。ビタミンB群が補酵素として働く時に不可欠な物質です。	90 mg

サプリメント(1セット)に含まれる補助栄養素量

補助栄養素は、あなたにとって大切な栄養素の働きや吸収を助けるものです。

栄養素	解説	合計/日
L-カルニチン	脂肪をエネルギーに変換するのに必要な成分です。加齢により合成能力が低下し、それと共に基礎代謝の低下も顕著になります。	150 mg
イノシトール	ビタミンB群の一種として扱われる栄養素で、細胞の正常な発育に不可欠です。抗脂肪肝因子として有名です。神経機能を正常に保ちます。	150 mg
ナイアシン	ビタミンB3の別名で、皮膚と精神のビタミンと言われます。脂質や糖質の代謝に働きます。多くの精神症状の改善に利用されます。	150 mg
ベタイン	アミノ酸の一種で、ビタミンB群と似た働きを持ちます。脂肪肝の改善、循環器および認知障害が改善されたとの報告があります。	150 mg
ヘスペリジン	ビタミンP群のひとつで、ビタミンCが体内で効果を発揮するために必要な栄養素です。自然界では、ビタミンCを含む物質はビタミンPも含んでいます。	100 mg
ルテイン	水晶体や網膜、特に黄斑部に多く存在し、網膜を酸化から守る働きがあります。不足すると白内障や加齢性黄斑変性症を起こします。	10 mg
アスタキサンチン	サケ、イクラ、海藻等の赤い色素で、強力な抗酸化作用を持ちます。眼の焦点を調節する毛様体筋の疲労改善作用を持ちます。	3 μg
ゼアキサンチン	強い抗酸化作用を持ちます。眼の黄斑部に多く存在し、網膜を酸化から守ります。喫煙、老化、ストレス等により減少します。	2 μg
リコピン	トマトに含まれるカロチノイドのひとつです。体内でビタミンAに変わることはありませんが、強力な抗酸化作用を持ちます。	2 mg
ココナッツオイル	ココヤシから作られる油脂で、飽和脂肪酸の中でも中鎖脂肪酸を多く含み、酸化されにくく、生体のエネルギーになりやすく抗菌作用もあるオイルです。	260 mg

サプリメント(1セット)に含まれる補助栄養素量

補助栄養素は、あなたにとって大切な栄養素の働きや吸収を助けるものです。

栄養素	解説	合計/日
オリーブ油	オリーブの果実から得られる油脂で、ポリフェノールを多く含みます。酸化されにくいオレイン酸(一価不飽和脂肪酸。ω-9)を多く含み酸化されにくい性質があります。	100 mg
たら油	タラの肝臓から得られる油(肝油)で、EPA、DHA、ビタミンA(レチノール)、ビタミンDなどを含みます。	520 mg
オリゴ糖	腸内に住む有用菌の増殖を促したり活性を高める栄養素(プレバイオティクス)の代表的なものです。ビフィズス菌を増殖させて健康に役立ちます。	390 mg
グルタミン	準必須アミノ酸と呼ばれ、免疫機能の向上やストレスに対抗する作用があります。腸管にとって重要なエネルギー源です。ストレスで需要が亢進します。	390 mg
L-リジン	非必須アミノ酸の一種です。抗体やホルモン、酵素などの素材として利用され、生体の成長や組織の修復に関与しています。	120 mg
グリシン	アミノ酸の一種で、神経伝達物質としての働きがあり、睡眠の質を向上する効果が注目されています。高齢者の夜間頻尿の改善にも役立つことが報告されています。	390 mg
L-シスチン	アミノ酸の一種で、抗酸化・解毒効果の高いグルタチオンの供給源となります。毛髪や爪のケラチンに多く含まれます。	75 mg

その海外製サプリメント 本当に安全ですか？

インターネットの普及により、誰もが簡単に海外製サプリメントを輸入できるようになりました。

しかし、次のような危険性があり、厚生労働省も注意を呼びかけています。

- ⚠ 日本の法律（食品衛生法）で販売が禁止されている成分が入っていることがあります。
- ⚠ 海外ではサプリメントであっても、医薬品成分が含まれていることがあります。
- ⚠ 正規の流通品とは異なる偽造品や劣化品の場合があります。



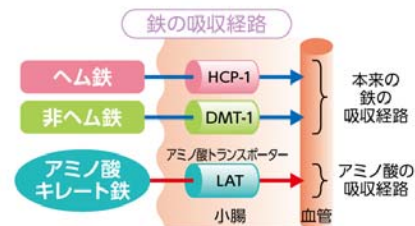
海外製サプリメントの個人輸入サイト(例)

厚生労働省による注意喚起 (HP、パンフレット)

インターネットの情報だけで自己判断で使用するのは危険です！

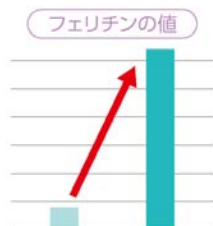
Case1 アミノ酸キレート鉄[※]のサプリメント

貧血改善目的で使用されていますが、様々な不調が報告されています。



アミノ酸キレート鉄は、本来の経路ではなくアミノ酸の吸収経路から取り込まれると考えられます。

※鉄とアミノ酸を結合した鉄のことで、天然には存在しない鉄です。日本では食品として認められていません。



数ヶ月で、貯蔵鉄量を反映するフェリチン値が大幅に上昇します。

鉄過剰による炎症反応!?



しかし、そのフェリチン値の急激な上昇は鉄過剰による炎症反応の可能性がります。

Case2 ホスピタルダイエットと称する錠剤・カプセル剤

向精神薬や肥満抑制薬等が含まれており、死亡例を含む重大な健康被害が発生しています。

Case3 中国製のダイエット食品や強壮用食品

甲状腺ホルモン等が含まれており、死亡例を含む重大な健康被害が発生しています。

海外製サプリメントを飲んで、万が一、健康被害等が起こった際に、当院では一切のサポートができないことをご了承ください。

栄養療法のためのサプリメントは、当院が推奨する、しっかりしたサポート体制のあるメーカーから購入されることをお勧めします。

医療機関(デモ用)

東京都新宿区